L'éducation personnelle
LAURENCE ROUMILHAC

Les Hypersensibles

QUESTIONNAIRE DESTINÉ AUX ENFANTS

mis au point par Elaine ARON

Répondez à chaque question le mieux possible.

Répondez « vrai » si la phrase sonne vrai ou partiellement vrai pour votre enfant, ou si cela été pendant une période dans la vie de votre enfant.
Répondez « faux » si la phrase n'est pas très représentative de votre enfant ou fausse.

Mon enfant :

V/F Sursaute facilement.
V/F Se plaint des vêtements qui grattent, des coutures dans les chaussettes, des étiquettes contre la peau.
V/F N'aime pas, en règle générale, les surprises.
V/F Apprends mieux par une correction douce que par une forte punition.
V/F Semble lire mes pensées.
V/F Utilise des mots compliqués pour son âge.
V/F Remarque les odeurs peu fortes.
V/F A un sens de l'humour ingénieux.
V/F Semble intuitif.
V/F A de la peine à s'endormir après une journée excitante.
V/F N'aime pas les grands changements.
V/F Veut changer ses habits s'ils sont mouillés ou sableux.
V/F Pose beaucoup de questions.
V/F Est perfectionniste.
V/F Remarque la détresse chez les autres.
V/F Préfère les jeux tranquilles.
V/F Pose beaucoup de questions aux adultes pour lesquelles ils n'ont souvent pas de réponses.

laurence@leducationpersonnelle.com
www.leducationpersonnelle.com

Mon enfant :

V/F Est sensible à la douleur.
V/F Est gêné par les endroits bruyants.
V/F Remarque des subtilités (un objet déplacé, le changement dans l'apparence d'une personne).
V/F Considère sa sécurité avant de grimper très haut.
V/F A une meilleure performance quand aucune personne inconnue n'est présente.
V/F Ressent les choses profondément.

Si vous avez répondu« vrai » à 13 ou plus des questions, votre enfant est probablement hypersensible.

Mais aucun test ne devrait avoir tant de poids qu'on base toute sa vie dessus. Si on se sent hypersensible mais on a moins de 14 points, on peut quand même agir en fonction de cette nouvelle information.

laurence@leducationpersonnelle.com
www.leducationpersonnelle.com